

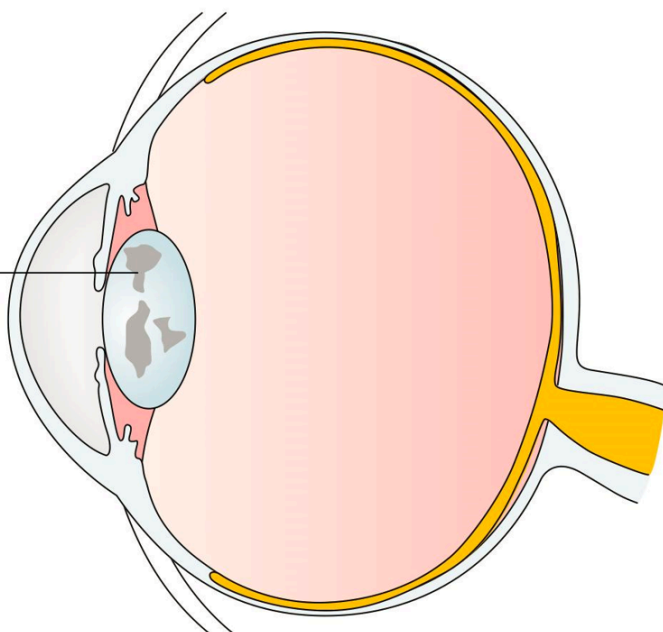


## Operation for grå stær

**Grå stær er en tilstand, hvor øjets linse bliver uklar. Alle mennesker får grå stær, når de nærmer sig 65-70 år. De klassiske symptomer på grå stær er nedsat syn, blændingsgener, når man kører bil eller dobbeltsyn. Ens brillestyrke kan også ændre sig, når man får grå stær.**

**Ved en grå stær operation fjerner man øjets linse med ultralyd gennem et lille snit på ca. 2 mm. Linsen erstattes med en kunstig linse, der holder livet ud. Indgrebet foregår i dråbe bedøvelse, tager højst 30 minutter og gør ikke ondt.**

Uklarheder i linsen,  
der kaldes grå stær



**Før operationen** vil du blive dryppet med pupiludvidende dråber og vil blive tilbudt en afslappende pille. Vi anbefaler derfor, at du får nogen til at køre dig hjem. Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du fortsætte med det.

**Under operationen** ligger du ned og kigger op i et lys fra et mikroskop. Din hud omkring øjet vil blive rensed med jod, hvilket giver en forbigående svien. Du vil også få bedøvende dråber i øjet. Du vil få et sterilt klæde over dit ansigt og få sat en øjenspærre i øjet, som gør, at du ikke kan blinke undervejs.

**Efter operationen** vil de fleste opleve sløret syn, hvilket typisk varer 1-10 dage afhængig af, hvor meget grå stær, du har. Du må gå på arbejde dagen efter operationen og leve dit liv, som du plejer, men hold dig fra hårdt fysisk arbejde, undgå løft > 5 kg. og undgå svømmehal og spa bad de første 2 uger.

**Når du møder op til operationen, bedes du:**

- Ikke have cremer, make-up eller lignende i ansigtet
- Tage dine kontaktlinser ud

**Efter operationen, skal du:**

- Fortsætte med at tage dine almindelige øjendråber, hvis du fx tager medicin mod grøn stær
- 4 timer efter operationen skal du begynde med at tage voltapak øjendråber, som du skal tage x 3 dagligt i 3 uger efter operationen. Dråberne forebygger hævelse i øjet.
- Hvis du skal opereres på begge øjne samme dag, skal du købe en flaske voltapak øjendråber til hvert øje
- Sikre dig at du har en kontroltid i klinikken

### **Nye briller:**

- **Vi anbefaler, at du venter ca. 6 uger med evt. at købe nye afstandsbriller**
- **Du kan allerede dagen efter operation købe nogle billigere læsebriller på fx +2.5 i et lokalt supermarked eller lignende**

### **Linsevalg:**

- **Det er gratis at blive opereret, hvis du gerne vil se skarpt på én afstand, fx hvis du vil se skarpt på afstand og bruge en læsebrille.**
- **Hvis du har bygningsfejl, kan man korrigere det i selve linsen (torisk linse). Der er egenbetaling på disse linser.**
- **Sygeforsikringen Danmark giver 85 % tilskud til grå stær kirurgi (egenbetaling ca. 1000 kr per øje), hvor vi kan lægge en bedre linse, der giver bedre dybdeskarphe**
- **Hvis du vil have en premium linse (EDOF linse), hvor man næsten kan undgå læsebriller, er der også egenbetaling.**
- **Spørg i klinikken hvis du har spørgsmål til priser eller kig på hjemmesiden [www.sjok.dk](http://www.sjok.dk)**

### **Risici:**

- **Risikoen for synstruende komplikationer til en grå stær operation er ca. 1 %. De hyppigste komplikationer er forbigående hævelse af horn- og nethinden og trykstigning i øjet. Hvis der går hul på din linsekapsel under operationen, kan du risikere at skulle opereres igen på en øjenafdeling, men det er sjældent. I sjældne tilfælde kan man få nethindeløsning efter en grå stær operation,**

**hvilket typisk viser sig ved lysglimt eller en skygge for øjet. Ved disse symptomer skal du kontakte klinikken straks i dagstid eller lægevagten, hvis det sker efter kl. 16.**